

Atelier: Approche psychologique de l'éco-anxiété samedi 20 avril 2024

Atelier sur une journée visant à mieux comprendre les émotions douloureuses liées aux changements climatiques. Ceci au travers de modèles d'explication et de divers outils et pratiques en pleine nature permettant d'apprendre à réguler et apaiser ses émotions.



Informations pratiques

- Intervenant•es: Marie Avigdor (psychologue) et Clément Richard
- Lieu: La ferme du Petit Bochet, Chemin de Bochet 2, 1188 Gimel
- Horaire: 10h-17h
- Coût de la journée/personne: 50-200CHF* (à payer sur place)
- A emporter: Habits de saison, l'atelier se déroulera à l'extérieur et à l'intérieur
- Pour le repas: Amener l'une de vos spécialités à partager
- Inscriptions et renseignements : marie.avigdor@psychologie.ch

*Prix à choix en fonction de ce qui vous est possible de financer et de votre libre appréciation